



Aufgabe 1: Wie funktioniert der Mechanismus des Gegenspielerprinzips?
Beschrifte das Bild mit den korrekten Bezeichnungen!



Aufgabe 2: Wozu ist es wichtig, dass Bizeps und Trizeps die entgegengesetzte Bewegung ausführen? Beschreibe dazu auch den Vorgang des Mechanismus!
