Arbeitsblatt 1: Die Energiebereitstellung und die Kraft im Muskel

Aufgabe 1: Welche drei Stoffwechselvorgänge stehen im menschlichen Körper für die ATP-Regeneration zur Verfügung? Zeichne die Kurven in das Diagramm ein und beschrifte diese sowie die Achsen!

Aufgabe 2: Welche Arbeitsformen und welche dazugehörigen Kontraktionsformen der Muskulatur gibt es? Erkläre anhand einer Zeichnung (beispielsweise mit Strichmännchen).

Aufgabe 3: Die Kraft wird unterteilt in mehrere Kraftarten. Welche sind das und wie stehen diese in Bezug zueinander? Nenne jeweils ein Beispiel aus dem Sport!